Avant d'aller à l'urgence, voici vos options :

811

les experts d'Info-Santé

les pharmaciens

les médecins de famille

Guichet d'accès à la première ligne (GAP)

gap.soinsvirtuels.gouv.qc.ca

Rendez-vous Santé Québec

rvsq.gouv.qc.ca

WWW

les guides d'autosoins